

## 町田市立室内プール

# 29年度8月の当日参加型教室

ご予約なしで参加できます！詳しくは開館予定表さくらの道やHPなどをご覧ください

## 有料教室 2階インフォメーションカウンターにて当日申込

|                   |          |   |             |     |  |
|-------------------|----------|---|-------------|-----|--|
| 1回600円<br>(利用料含む) | 肩膝腰痛改善運動 | 木 | 13:00~13:50 | 会議室 | 腰痛などが気になる方へ…<br>楽しく運動を習慣化！<br>※7/20~8/31の期間中は会議室開催 |
|-------------------|----------|---|-------------|-----|--|

# 29年度8月募集のスクール

往復はがきで申込。詳細は2階インフォメーションカウンター横またはHPをご覧ください

|   |                      |             |  |   |  |            |
|---|----------------------|-------------|--|---|--|------------|
| 9/5~10/26<br>火…全7回 5600円<br>水・木…全8回 6400円 | 幼児スクール 3期            | 火<br>水<br>木 | A…15:30~16:30<br>B(水のみ)…16:35~17:35                      | 25m<br>プール  | 水慣れ~浮き身・背浮き、<br>キックの練習をします。<br>対象…4~6歳の未就学児童       | 8/24<br>必着 |
|   | 小学生スクール 3期           |             | 火木A…16:35~17:35<br>火木B・水A…17:40~18:40<br>火木C…18:45~19:45 | 25m<br>プール<br><small>(Cクラスでは<br/>50mプールも使用)</small> | 泳力別にA~Cのクラスに<br>分かれた水泳レッスン。<br>対象…小学1~6年生の小学生      |            |
| 9/8~10/20<br>全7回 5600円                    | 幼児体力アップ<br>運動スクール 2期 | 金           | 15:30~16:30  | 会議室   | 親しみやすい音楽に合わせて体を<br>動かします！<br>対象…3~6歳の未就学児童         | 8/27<br>必着 |
| 9/7~10/19<br>全7回 5600円                    | キッズヨガ<br>スクール 2期     | 木           | 16:00~17:00  |   | 楽しみながら身体能力アップ！<br>キッズのためのヨガ教室です！<br>対象…小学1~3年生の小学生 |            |
| 9/6~10/18<br>全7回 3500円                    | ピラティス<br>スクール 2期     | 水           | 13:50~14:50  |   | 筋肉を鍛えて身体のがみ<br>を矯正します！<br>対象…16歳以上の方               |            |
| 9/6~11/8<br>全10回 8000円                    | フラダンス<br>スクール 2期     |             | 10:00~11:00  |   | ハワイアンミュージックに<br>合わせてゆったり体を動かします。<br>対象…16歳以上の方     |            |

町田市立室内プールのHPはこちら！



<http://machidapool.kbm.cc/>