

# 町田市立室内プール開館予定表

## さくらの道 2018年7月号 vol.92

予定表は  
裏面へ

### ★夏期営業について★

期間：7月21日(土)～8月31日(金)

夏期無休・小中学生有料(100円)

期間中は無休館で営業致します。

小・中学生は利用料が100円となります。

※8月31日(金)はプール夏祭り開催の為  
利用料が無料になります。

### サマータイム公開

期間中は8:30より営業致します。

※開館時間 8:15～

更衣室利用開始 8:20～

施設利用開始 8:30～



### 第4回フードライブ開催!

7月21日(土)～8月31日(金)

ご家庭で余ってしまう食品等がありましたら  
是非室内プールへお持ちください!

食品選びのポイントなど、

詳細はポスターやHPをご覧ください!

もったいないをありがとうに!

皆様のご協力をおまちしております。



夏休み! 室内プールへGO!!

7月21日(土)～8月26日(日)

夏期期間中の土曜・日曜に、15:00から

25mプールにてミニイベントを行います!!

何をするかは当日のお楽しみ!

家族や友達を誘って遊びに来てね～!



7月の早朝公開日⇒7月30日(月)

6:00から通常公開

延長公開日⇒7月27日(金)

21:45まで公開(22:00閉館)



ラストチャンス!!

水中運動公開指導 7/19まで!

木曜日 10:10～11:00

利用料+100円で参加できます!

当日ご来場いただき、公開指導券をお買い求めください。

リズムに合わせて楽しく体を動かします!

50分間でボリューム満点!

昼間は忙しい方に!

無料水中エアロD 7/18まで!

水曜日 20:00～20:30

夏期限定! 夜間の水中エアロです。

ハードな運動をしたい方におススメ!

リズムに乗って楽しくシェイプアップ!

### ★大会開催のお知らせ★

2018年7月1日(日)

関東信越地区高等専門学校体育大会  
水泳競技大会

大会当日のプールの一般利用は出来ません。  
尚、トレーニング室は通常通り公開いたします。

大会前日は高水位(水深1.4m～1.7m)となります。

また、水温は1℃～2℃程低くなりますので

ご遊泳の際には十分にお気を付け下さい。

### ★スタートコースのお知らせ★

2018年6月30日(土)

大会前日の18:10より50mプール電光掲示板側

1コースをスタートコースとして開放します。

詳しくはお問い合わせください。

### アクセス

小田急線「町田」駅下 町田バスセンター 14番乗場

市立室内プール経由 「野津田車庫行」もしくは「市立室内プール行」

※JR[町田]駅からお越しの場合は小田急線側までお回り下さい

※[まちっこ]のみ町田バスターミナルからご乗車になれます

お車の場合

町田駅方面より 町田街道交差点「桜美林学園東」を右折 信号を2つ越えたらすぐ

駐車場 第1～第3まで、192台(有料)

所在地

〒194-0203 東京都町田市図師町199-1

TEL

(042)792-7761

室内プールのHPへGO!



<http://machidapool.kbm.cc/>

7月		市立室内プール 開館予定表			
次号の「さくらの道」は平成30年7月10日頃の発行となります。					
1	日	水泳競技大会 プール ⇒ 一般利用不可 トレーニング ⇒ 通常公開	16	月	教室の開催はありません
2	月	休館日	17	火	休館日
3	火	ヨガ 水中エアロA 脳トレ体操 成人クロールクラス 幼児スクールA 小学生スクールABC 幼児ダンス キッズダンスAB	18	水	フラダンススクール 水中エアロB 成人背泳ぎクラス 幼児スクールAB 小学生スクールAB 無料水中エアロD
4	水	フラダンススクール 水中エアロB 成人背泳ぎクラス 幼児スクールAB 小学生スクールAB 無料水中エアロD	19	木	水中運動公開指導 ヨガスクール 肩膝腰痛改善陸上運動 幼児スクールA 小学生スクールABC
5	木	水中運動公開指導 ヨガスクール 肩膝腰痛改善水中運動 幼児スクールA 小学生スクールABC	20	金	ラテン骨盤ダンスエクササイズ 水中エアロC 成人平泳ぎクラス 幼児体力アップ運動スクール かんたん無料レッスン
6	金	ラテン骨盤ダンスエクササイズ 水中エアロC 成人平泳ぎクラス 幼児体力アップ運動スクール かんたん無料レッスン	21	土	教室の開催はありません
7	土	教室の開催はありません	22	日	
8	日		23	月	
9	月		無料お試しエアロ 無料ワンポイントレッスン 無料フィンスイム	24	火
10	火	ヨガ 水中エアロA 脳トレ体操 成人クロールクラス 幼児スクールA 小学生スクールABC 幼児ダンス キッズダンスAB	25	水	教室の開催はありません
11	水	フラダンススクール 水中エアロB 成人背泳ぎクラス 幼児スクールAB 小学生スクールAB 無料水中エアロD	26	木	肩膝腰痛改善陸上運動
12	木	水中運動公開指導 ヨガスクール 肩膝腰痛改善水中運動 幼児スクールA 小学生スクールABC	27	金	延長公開 教室の開催はありません
13	金	ラテン骨盤ダンスエクササイズ 水中エアロC 成人平泳ぎクラス 幼児体力アップ運動スクール かんたん無料レッスン	28	土	教室の開催はありません
14	土	教室の開催はありません	29	日	
15	日		30	月	
7月の早朝公開：7月30日(月) 6：00～ 延長公開：7月27日(金) ～21：45(22：00閉館)			31	火	幼児ダンス キッズダンスAB

**7/21(土)～8/31(金)**  
**夏期無休・**  
**小中学生有料期間**  
 期間内は無休館で  
 営業致します。  
 小・中学生は利用料が  
 100円となります。  
 ※8月31日(金)はプール  
 夏祭り開催の為利用料が  
 無料となります。

**サマータイム公開**  
 期間内は8：30より  
 営業致します  
 ※開館時間 8：15～  
 更衣室利用 8：20～  
 施設利用 8：30～

### 当日参加型プログラム

※予約なしで直接参加OK！1回から参加して頂けます。

水中エアロA	1回 800円	火曜日 10：10～11：00
水中エアロB		水曜日 11：10～12：00
水中エアロC		金曜日 10：10～11：00
ヨガ ※会議室開催		火曜日 10：00～11：00
成人クロールクラス	1回 600円	火曜日 13：10～14：00
成人背泳ぎクラス		水曜日 13：10～14：00
成人平泳ぎクラス		金曜日 13：10～14：00
肩膝腰痛改善水中運動※7/12まで		木曜日 13：00～13：50
肩膝腰痛改善陸上運動※7/19から 会議室開催		木曜日 13：00～13：50
ラテン骨盤ダンスエクササイズ※会議室開催		金曜日 10：00～11：00
無料お試しエアロ	無料 ※別途 利用料	月曜日 10：30～11：00
無料ワンポイントレッスン		月曜日 11：10～12：00
無料フィンスイム		月曜日 13：10～14：00
かんたん無料レッスン		金曜日 19：10～20：00
無料エアロD		水曜日 20：00～20：30

### 集中参加型プログラム

※往復はがきで申込み(抽選)

小学生スクール	火・木コース (ABCクラス)	火・木曜日 16：35～19：45
	水コース (ABクラスのみ)	水曜日 17：40～19：45
幼児スクール	火・木コース (Aクラスのみ)	火・木曜日 15：30～16：30
	水コース (ABクラス)	水曜日 15：30～17：35
幼児ダンス ※会議室開催		火曜日 15：30～16：30
キッズダンス ※会議室開催		火曜日 17：00～19：10
脳トレ体操 ※会議室開催		火曜日 11：00～12：00
フラダンススクール ※会議室開催		水曜日 10：00～11：00
ヨガスクール ※会議室開催		木曜日 11：00～12：00
幼児体力アップ運動スクール ※会議室開催		金曜日 15：00～16：00

### スポーツ振興プログラム

※町田市のスポーツ振興の一環として行われる事業  
 市内在住、在勤、在学優先

水中運動公開指導 (利用料+100円)	毎週木曜日 10：10～11：00
------------------------	-------------------

### 利用料金

大人	300円	各種 お得な回数券あります
高齢者	100円	
障がい者		
子供	無料	※夏季期間のみ100円

### 利用時間

9：00～21：00(※夏季期間…8：30～21：00) ※利用は20：45まで

### 休憩時間

### 休館日

12:00 15:00 18:00 各10分間 毎月第1・3月曜日 ※祝日の場合は翌日

※各日程は予定となります。詳しくはHPをご覧ください。事前にお問い合わせ下さい。