

町田市立室内プール開館予定表

さくらの道 2018年5月号 vol.90

予定表は裏面へ

★熱源停止特別休館★

期間：5月25日(金)～6月1日(金)

リサイクルセンターの法令点検に伴う熱源停止の為
上記期間を**全館休館**とさせていただきます。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力の程
宜しくお願い申し上げます。

水中運動公開指導開催中！！

木曜日 10:10～11:00

利用料+100円で参加できます！

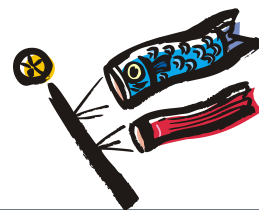
当日ご来場いただき、
公開指導券をお買い求めください。
リズムに合わせて楽しく体を動かします！
50分間でボリューム満点！
4/5～7/19(6月は除く)の期間限定です！
参加するなら今がチャンス！！



空を泳ぐこいのぼり

こどもの日にあわせて、今年も正面玄関前に
こいのぼりがやってきます！

プールに遊びに来たときに探してみてね★



★大会開催のお知らせ★

2018年5月12日(土)、13日(日)

第28回 関東学生春季公認記録会

大会当日のプールの一般利用は出来ません。
尚、トレーニング室は通常通り公開いたします。

大会前日は高水位(水深1.4m～1.7m)となります。
また、水温は1℃～2℃程低くなりますので
ご遊泳の際には十分にお気を付け下さい。

第3回フードドライブ 活動報告

開催期間 2018年3月17日～2018年3月31日

総量約31kgの食材が集まりました。

30名の方にご協力頂きました。

たくさんのご協力ありがとうございました！

寄付して頂いた食品はフードバンクTAMAを通じて市内の
こども食堂へ配布されます。



GW! プールお楽しみ企画

プールミニゲームイベント

ゴールデンウィークの土日祝日に、
25mプールにてミニゲームを開催！
おとなも子どもも室内プールに集合！！

日時：4月28日(土)～30日(月)

5月 3日(木)～ 6日(日)

15時からSTART!!

5月の延長公開日⇒5月18日(金)

21:45まで公開 (22:00閉館)

早朝公開日⇒5月22日(火)

6:00から通常公開

アクセス

小田急線「町田」駅下 町田バスセンター 14番乗場

市立室内プール経由 「野津田車庫行」もしくは「市立室内プール行」

※JR[町田]駅からお越しの場合は小田急線側までお回り下さい

※[まちっこ]のみ町田バスターミナルからご乗車になれます

お車の場合

町田駅方面より 町田街道交差点「桜美林学園東」を右折 信号を2つ越えたらすぐ

駐車場 第1～第3まで、192台(有料)

所在地

〒194-0203 東京都町田市図師町199-1

室内プールのHPへGO!



<http://machidapool.kbm.cc/>

TEL

(042)792-7761

5月		市立室内プール 開館予定表							
次号の「さくらの道」は平成30年5月10日頃の発行となります。									
1	火	ヨガ 水中エアロA 小学生スクールABC	成人クロールクラス 幼児ダンス	幼児スクールA キッズダンスAB	16	水	フラダンススクール 幼児スクールAB	水中エアロB 小学生スクールAB	成人背泳ぎクラス
2	水	水中エアロB 幼児スクールAB	成人背泳ぎクラス 小学生スクールAB		17	木	水中運動公開指導 幼児スクールA	肩膝腰痛改善水中運動 小学生スクールABC	
3	木	<p style="text-align: center;">GWミニイベント開催!! 4月28日～5月6日 (5月1日、2日を除く) 15時より25mプールにてミニイベントを開催! みんなで遊びに来てね～★</p>			18	金	ラテン骨盤ダンスエクササイズ 成人平泳ぎクラス かんたん無料レッスン	水中エアロC ピラティススクール	延長公開
4	金				19	土	教室の開催はありません		
5	土				20	日			
6	日				21	月			休館日
7	月				休館日			22	火
8	火	ヨガ 水中エアロA 小学生スクールABC	成人クロールクラス 幼児ダンス	幼児スクールA キッズダンスAB	23	水	フラダンススクール 幼児スクールAB	水中エアロB 小学生スクールAB	成人背泳ぎクラス
9	水	フラダンススクール 幼児スクールAB	水中エアロB 小学生スクールAB	成人背泳ぎクラス	24	木	水中運動公開指導 幼児スクールA	肩膝腰痛改善水中運動 小学生スクールABC	
10	木	水中運動公開指導 幼児スクールA	肩膝腰痛改善水中運動 小学生スクールABC		25	金	<p style="text-align: center;">熱源停止特別休館 期間：5月25日(金)～6月1日(金) リサイクルセンターの法令点検に伴う熱源停止の為 上記期間を全館休館とさせていただきます。</p> <p style="text-align: center;">ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力の程 宜しくお申し上げます。</p>		
11	金	高水位公開日 ※水深1.4m～1.7m 水温が低くなります。 ラテン骨盤ダンスエクササイズ 成人平泳ぎクラス	水中エアロC かんたん無料レッスン		26	土			
12	土	<p style="text-align: center;">水泳競技大会</p> <p style="text-align: center;">プール ⇒ 一般利用不可 トレーニング ⇒ 通常公開</p>		27	日				
13	日			28	月				
14	月	無料お試しエアロ 無料フィンスイム	無料ワンポイントレッスン		29	火			
15	火	ヨガ 水中エアロA 小学生スクールABC	成人クロールクラス 幼児ダンス	幼児スクールA キッズダンスAB	30	水			
5月の延長公開：5月18日(金) ～21：45(22：00閉館) 早朝公開：5月22日(火) 6：00～					31	木			

当日参加型プログラム

※予約なしで直接参加OK！1回から参加して頂けます。

水中エアロA	1回 800円	火曜日 10：10～11：00
水中エアロB		水曜日 11：10～12：00
水中エアロC		金曜日 10：10～11：00
ヨガ ※会議室開催		火曜日 10：00～11：00
成人クロールクラス	1回 600円	火曜日 13：10～14：00
成人背泳ぎクラス		水曜日 13：10～14：00
成人平泳ぎクラス		金曜日 13：10～14：00
肩膝腰痛改善水中運動		木曜日 13：00～13：50
ラテン骨盤ダンスエクササイズ* ※会議室開催		金曜日 10：00～11：00
無料お試しエアロ	無料 ※別途 利用料	月曜日 10：30～11：00
無料ワンポイントレッスン		月曜日 11：10～12：00
無料フィンスイム		月曜日 13：10～14：00
かんたん無料レッスン		金曜日 19：10～20：00

利用時間

9：00～21：00(※夏季期間…8：30～21：00) ※利用は20：45まで

休憩時間

12:00 15:00 18:00 各10分間 休館日 毎月第1・3月曜日 ※祝日の場合は翌日

集中参加型プログラム

※往復はがきで申込み(抽選)

小学生スクール	火・木コース (ABCクラス)	火・木曜日 16：35～19：45
	水コース (ABクラスのみ)	水曜日 17：40～19：45
幼児スクール	火・木コース (Aクラスのみ)	火・木曜日 15：30～16：30
	水コース (ABクラス)	水曜日 15：30～17：35
幼児ダンス ※会議室開催		火曜日 15：30～16：30
キッズダンス ※会議室開催		火曜日 17：00～19：10
ピラティススクール ※会議室開催		金曜日 15：30～16：30
フラダンススクール ※会議室開催		水曜日 10：00～11：00

スポーツ振興プログラム

※町田市スポーツ振興の一環として行われる事業
市内在住、在勤、在学優先

水中運動公開指導 (利用料+100円)	毎週木曜日 10：10～11：00
------------------------	-------------------

利用料金

大人	300円	各種 お得な回数券あります
高齢者 障がい者	100円	
子供	無料	
		※夏季期間のみ100円

※各日程は予定となります。詳しくはHPをご覧ください。事前にお問い合わせ下さい。