

# 町田市立室内プール開館予定表

## さくらの道 2017年7月号 vol. 80

予定表は  
裏面へ

### ★夏期営業について★

期間：7月21日(金)～8月31日(木)

夏期無休・小中学生有料(100円)

期間中は無休館で営業致します。

小・中学生は利用料が100円となります。

### サマータイム公開

期間中は8:30より営業致します。

※開館時間 8:15～

更衣室利用開始 8:20～

施設利用開始 8:30～



### 夏のイベント特集

#### 七夕イベント

～ぶ～すたの星に願いを～

期間：7月1日(土)～7日(金)

2階ロビーに短冊コーナーを設置します！

願い事を書いた短冊は、

ロビーの笹に飾ることができます。

今年も織姫と彦星が会えるように、

みんなも素敵なお願いごとを書いてね☆

#### 夏休み 週末ミニイベント

期間：7月22日(土)～8月27日(日)

期間中の土日祝日に、15時から約10分間

25m プールにて流れるプールなどの楽しい

ミニゲームを行います！

小さなお子様でも参加できるイベントです！

夏の室内プールに是非お越しください！

#### 幼児テラス開放中！

期間：夏期期間

無料の水遊び場を開放！

対象 おむつの取れていないお子様

※必ず保護者同伴にてご利用ください

時間 9:00～18:00頃まで

場所 幼児プール裏手

※天候により開放時間が変わります。

詳しくはお問い合わせください。

### ★期間限定教室開催中★

無料水中エアロD (別途利用料)

水曜日 19:00～19:30 25m プール

開催期間：6月～10月(夏期営業期間は除く)

無料&30分間なので気軽に参加できます！

夏期限定！夜間の水中エアロです。

ハードな運動をしたい方におススメ！

リズムに乗って楽しくシェイプアップ！

シェイプアップ (1回600円)

木曜日 11:00～12:00 会議室

開催期間：6月8日～7月27日

リズムに合わせて身体を引き締める運動をします！

予約不要！当日2階インフォメーションカウンター

にて受付となります。

皆様のご参加お待ちしております！

7月24日(月)は早朝公開日です！

詳細はホームページまたは館内掲示にて追ってお知らせ致します。

### アクセス

小田急線「町田」駅下 町田バスセンター 14番乗場

市立室内プール経由 「野津田車庫行」もしくは「市立室内プール行」

※JR[町田]駅からお越しの場合は小田急線側までお回り下さい

※[まちっこ]のみ町田バスターミナルからご乗車になれます

### お車の場合

町田駅方面より 町田街道交差点「桜美林学園東」を右折 信号を2つ越えたらすぐ

駐車場 第1～第3まで、192台(有料)

室内プールのHPへGO!



<http://machidapool.kbm.cc/>

次号の「さくらの道」は7月10日頃に発行となります

町田市立室内プール指定管理者 協栄グループ 株式会社協栄・東京体育機器株式会社共同事業体 発行

所在地 〒194-0203 東京都町田市図師町199-1 TEL: (042)792-7761

7月		市立室内プール 開館予定表					
次号の「さくらの道」は平成29年7月10日頃の発行となります。							
1	土	教室の開催はありません		16	日	教室の開催はありません	
2	日			17	月		
3	月	休館日		18	火	休館日	
4	火	ヨガ 水中エアロA 脳トレ体操 成人クロールクラス 幼児スクールA 小学生スクールABC キッズダンスAB		19	水	水中エアロB フラダンススクール 成人背泳ぎクラス 幼児スクールAB 小学生スクールA 無料水中エアロD	
5	水	水中エアロB フラダンススクール 成人背泳ぎクラス ヨガスクール 幼児スクールAB 小学生スクールA 無料水中エアロD		20	木	水中運動公開指導 シェイプアップ 肩膝腰痛改善陸上運動 キッズヨガスクール 幼児スクールA 小学生スクールABC	
6	木	水中運動公開指導 シェイプアップ 肩膝腰痛改善水中運動 キッズヨガスクール 幼児スクールA 小学生スクールABC		21	金	太極拳 幼児体カアップ運動スクール	
7	金	ラテン骨盤ダンスエクササイズ 水中エアロC 成人平泳ぎクラス 幼児体カアップ運動スクール かんたん無料レッスン		22	土	教室の開催はありません <b>7/21(金)~8/31(木)</b> <b>夏期無休・小中学生有料期間</b> 期間内は無休館で 営業致します。 <b>サマータイム公開</b> 期間内は8:30より 営業致します ※開館時間 8:15~ 更衣室利用 8:20~ 施設利用 8:30~	
8	土	教室の開催はありません		23	日		
9	日			24	月		
10	月	無料お試しエアロ 無料ワンポイントレッスン 無料フィンスイム		25	火	脳トレ体操 キッズダンスAB	
11	火	ヨガ 水中エアロA 成人クロールクラス 幼児スクールA 小学生スクールABC キッズダンスAB		26	水	教室の開催はありません	
12	水	水中エアロB フラダンススクール 成人背泳ぎクラス ヨガスクール 幼児スクールAB 小学生スクールA 無料水中エアロD		27	木	シェイプアップ 肩膝腰痛改善陸上運動	
13	木	水中運動公開指導 シェイプアップ 肩膝腰痛改善水中運動 キッズヨガスクール 幼児スクールA 小学生スクールABC		28	金	太極拳	
14	金	ラテン骨盤ダンスエクササイズ 水中エアロC 成人平泳ぎクラス 幼児体カアップ運動スクール かんたん無料レッスン		29	土	教室の開催はありません	
15	土	教室の開催はありません		30	日		
スタッフいちおし教室：無料水中エアロD				31	月		

### 当日参加型プログラム

※予約なしで直接参加OK！1回から参加して頂けます。

水中エアロA	1回 800円	火曜日 10:10~11:00
水中エアロB		水曜日 11:10~12:00
水中エアロC		金曜日 10:10~11:00
ヨガ ※会議室開催		火曜日 10:00~11:00
成人クロールクラス	1回 600円	火曜日 13:10~14:00
成人背泳ぎクラス		水曜日 13:10~14:00
成人平泳ぎクラス		金曜日 13:10~14:00
肩膝腰痛改善水中運動		木曜日 13:00~13:50
肩膝腰痛改善陸上運動 ※会議室開催		木曜日 13:00~13:50
ラテン骨盤ダンスエクササイズ ※会議室開催		金曜日 10:00~11:00
シェイプアップ ※会議室開催		木曜日 11:00~12:00
無料お試しエアロ		無料 ※別途 利用料
無料ワンポイントレッスン	月曜日 11:10~12:00	
無料フィンスイム	月曜日 13:10~14:00	
かんたん無料レッスン	金曜日 19:10~20:00	
無料水中エアロD	水曜日 19:00~19:30	

### 集中参加型プログラム

※往復はがきで申込み(抽選)

小学生スクール	火・木コース (ABCクラス)	火・木曜日 16:35~19:45
	水コース (Aクラスのみ)	水曜日 17:40~18:40
幼児スクール	火・木コース (Aクラスのみ)	火・木曜日 15:30~16:30
	水コース (ABクラス)	水曜日 15:30~17:35
キッズダンス ※会議室開催		火曜日 16:30~18:40
脳トレ体操 ※会議室開催		火曜日 11:00~12:00
フラダンススクール ※会議室開催		水曜日 10:00~11:00
ヨガスクール ※会議室開催		水曜日 13:30~14:30
キッズヨガスクール ※会議室開催		木曜日 16:00~17:00
幼児体カアップ運動スクール ※会議室開催		金曜日 15:30~16:30
太極拳 ※会議室開催		金曜日 14:00~15:15

### スポーツ振興プログラム

※町田市のスポーツ振興の一環として行われる事業  
市内在住、在勤、在学優先

水中運動公開指導 (利用料+100円)	毎週木曜日 10:10~11:00
------------------------	-------------------

### 利用料金

大人	300円	各種 お得な回数券あります
高齢者 障がい者	100円	
子供	無料	
		※夏季期間のみ100円

### 利用時間

9:00~21:00(※夏季期間…8:30~21:00) ※利用は20:45まで

### 休憩時間

12:00 15:00 18:00 各10分間 休館日 毎月第1・3月曜日 ※祝日の場合は翌日

※各日程は予定となります。詳しくはHPをご覧ください。事前にお問い合わせ下さい。