

# 町田市立室内プール開館予定表

## さくらの道 2017年6月号 vol. 79

予定表は  
裏面へ

### ★熱源停止特別休館★

期間：5月26日(金)～6月5日(月)

リサイクルセンターの法令点検に伴う熱源停止の為、上記期間を全館休館とさせていただきます。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力の程宜しくお願い申し上げます。

### ★夏期限定 無料水中エアロD★

6月7日より開催！

無料水中エアロD (別途利用料)

水曜日 19:00～19:30

夜間唯一の水中エアロです！

泳げないけど運動したい…

昼間は忙しい…という方におススメ！

無料&30分間なので気軽に参加できます。

始めるなら今！皆様のご参加お待ちしております！

### ★限定教室のお知らせ★

6月8日～7月27日に開催！

シェイプアップ (1回600円)

木曜日 11:00～12:00 会議室

リズムに合わせて身体を引き締める運動をします！

6月8日・15日・22日・29日に開催！

水中運動教室 (1回500円)

木曜日 10:10～11:00 25mプール

水の利用した簡単な運動です。

初めての水中エアロ教室 (1回500円)

木曜日 11:10～12:00 25mプール

音楽に合わせて様々な運動を行います。

### 6月イベントのお知らせ

6月6日(火)～18日(日)の期間中、

2階ロビーにて父の日コーナーを設置します！

オリジナルメッセージカードを作ることが出来ます。

感謝の気持ちを形にして伝えよう！

### ★大会開催のお知らせ★

2017年6月11日(日)

第81回 関東支部マスターズ

スイミングフェスティバル

大会当日のプールの一般利用は出来ません。

尚、トレーニング室は通常通り公開いたします。

大会前日となる6月10日(土)は

高水位(水深1.4m～1.7m)となります。

また、水温は1℃～2℃程低くなりますので、ご遊泳の際には十分にお気を付け下さい。

### スタートコースのお知らせ

大会前日の高水位時に、50mプール電光掲示板側1コースを、スタートコースとして開放します。

開放日：6月10日(土)

時間：18:10～20:45

場所：50mプール電光掲示板側1コース

対象：20歳以上

その他詳しくは係員までお尋ね下さい。

6月の早朝公開日は6月26日(月)となります。

### アクセス

小田急線「町田」駅下 町田バスセンター 14番乗場

市立室内プール経由 「野津田車庫行」もしくは「市立室内プール行」

※JR「町田」駅からお越しの場合は小田急線側までお回り下さい

※[まちっこ]のみ町田バスターミナルからご乗車になれます

### お車の場合

町田駅方面より 町田街道交差点「桜美林学園東」を右折 信号を2つ越えたらすぐ

駐車場 第1～第3まで、192台(有料)

室内プールのHPへGO！



<http://machidapool.kbm.cc/>

次号の「さくらの道」は6月10日頃に発行となります

町田市立室内プール指定管理者 協栄グループ 株式会社協栄・東京体育機器株式会社共同事業体 発行

所在地 〒194-0203 東京都町田市図師町199-1 TEL：(042)792-7761

6月		市立室内プール 開館予定表				
次号の「さくらの道」は平成29年6月10日頃の発行となります。						
1	木	<p style="text-align: center;"><b>熱源停止特別休館</b></p> <p style="text-align: center;"><b>期間：5月26日(金)～6月5日(月)</b></p> <p>リサイクルセンターの法令点検に伴う熱源停止の為、上記期間を全館休館とさせていただきます。</p> <p>ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力の程宜しくお願い申し上げます。</p>	16	金	ラテン骨盤ダンスエクササイズ 水中エアロC 成人平泳ぎクラス 幼児体力アップ運動スクール 幼児短期水泳教室 小学生短期水泳教室XY かんたん無料レッスン	
2	金		17	土	教室の開催はありません	
3	土		18	日		
4	日		19	月		休館日
5	月		20	火	ヨガ 水中エアロA 脳トレ体操 成人クロールクラス 幼児スクールA 小学生スクールABC キッズダンスAB	
6	火	21	水	水中エアロB フラダンススクール 成人背泳ぎクラス ヨガスクール 幼児スクールAB 小学生スクールA 無料水中エアロD		
7	水	22	木	水中運動教室 はじめての水中エアロ教室 シェイプアップ 肩膝腰痛改善水中運動 キッズヨガスクール 幼児スクールA 小学生スクールABC		
8	木	23	金	ラテン骨盤ダンスエクササイズ 水中エアロC 成人平泳ぎクラス 幼児体力アップ運動スクール 幼児短期水泳教室 小学生短期水泳教室XY かんたん無料レッスン		
9	金	24	土	教室の開催はありません		
10	土	25	日			
11	日	<p style="text-align: center;"><b>水泳競技大会</b></p> <p style="text-align: center;">プール ⇒ 一般利用不可 トレーニング ⇒ 通常公開</p>		26	月	早朝公開 無料お試しエアロ 無料ワンポイントレッスン 無料フィンスイム
12	月	無料お試しエアロ 無料ワンポイントレッスン 無料フィンスイム	27	火	ヨガ 水中エアロA 脳トレ体操 成人クロールクラス 幼児スクールA 小学生スクールABC キッズダンスAB	
13	火	ヨガ 水中エアロA 脳トレ体操 成人クロールクラス 幼児スクールA 小学生スクールABC キッズダンスAB	28	水	水中エアロB フラダンススクール 成人背泳ぎクラス ヨガスクール 幼児スクールAB 小学生スクールA 無料水中エアロD	
14	水	水中エアロB フラダンススクール 成人背泳ぎクラス ヨガスクール 幼児スクールAB 小学生スクールA 無料水中エアロD	29	木	水中運動教室 はじめての水中エアロ教室 シェイプアップ 肩膝腰痛改善水中運動 キッズヨガスクール 幼児スクールA 小学生スクールABC	
15	木	水中運動教室 はじめての水中エアロ教室 シェイプアップ 肩膝腰痛改善水中運動 キッズヨガスクール 幼児スクールA 小学生スクールABC	30	金	ラテン骨盤ダンスエクササイズ 水中エアロC 成人平泳ぎクラス 幼児体力アップ運動スクール 幼児短期水泳教室 小学生短期水泳教室XY かんたん無料レッスン	

### 当日参加型プログラム

※予約なしで直接参加OK！1回から参加して頂けます。

水中エアロA	1回 800円	火曜日 10:10～11:00
水中エアロB		水曜日 11:10～12:00
水中エアロC		金曜日 10:10～11:00
ヨガ ※会議室開催		火曜日 10:00～11:00
成人クロールクラス	1回 600円	火曜日 13:10～14:00
成人背泳ぎクラス		水曜日 13:10～14:00
成人平泳ぎクラス		金曜日 13:10～14:00
肩膝腰痛改善水中運動		木曜日 13:00～13:50
ラテン骨盤ダンスエクササイズ ※会議室開催		金曜日 10:00～11:00
シェイプアップ ※会議室開催		木曜日 11:00～12:00
無料お試しエアロ	無料 ※別途 利用料	月曜日 10:30～11:00
無料ワンポイントレッスン		月曜日 11:10～12:00
無料フィンスイム		月曜日 13:10～14:00
かんたん無料レッスン		金曜日 19:10～20:00
無料水中エアロD		水曜日 19:00～19:30

### 集中参加型プログラム

※往復はがきで申込み(抽選)

小学生スクール	火・木コース (ABCクラス)	火・木曜日 16:35～19:45
	水コース (Aクラスのみ)	水曜日 17:40～18:40
幼児スクール	火・木コース (Aクラスのみ)	火・木曜日 15:30～16:30
	水コース (ABクラス)	水曜日 15:30～17:35
キッズダンス ※会議室開催		火曜日 16:30～18:40
脳トレ体操 ※会議室開催		火曜日 11:00～12:00
フラダンススクール ※会議室開催		水曜日 10:00～11:00
ヨガスクール ※会議室開催		水曜日 13:30～14:30
キッズヨガスクール ※会議室開催		木曜日 16:00～17:00
幼児体力アップ運動スクール ※会議室開催		金曜日 15:30～16:30

### スポーツ振興プログラム

※町田市のスポーツ振興の一環として行われる事業  
市内在住、在勤、在学優先

水中運動教室	1回 500円	木曜日 10:10～11:00
はじめての水中エアロ教室		木曜日 11:10～12:00
幼児短期水泳教室	往復 はがきで 申込	金曜日 15:30～16:20
小学生短期水泳教室XY		金曜日 16:30～18:20

### 利用料金

大人	300円	各種 お得な回数券あります
高齢者	100円	
障がい者		
子供	無料	※夏季期間のみ100円

### 利用時間

9:00～21:00(※夏季期間…8:30～21:00) ※利用は20:45まで

### 休憩時間

### 休館日

12:00 15:00 18:00 各10分間 毎月第1・3月曜日 ※祝日の場合は翌日

※各日程は予定となります。詳しくはHPをご覧くださいか、事前にお問い合わせ下さい。