

# 感染防止策チェックリスト

## 利用者が遵守すべき事項

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせる
  - 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
  - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- 感染者が生じた際に連絡先や、健康状態を確認する必要があるため、来館時には必ず「施設利用申請書」の記入・提出をすること
- マスクを持参すること（受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること）
- こまめな手洗い、アルコール等による手指の消毒を実施すること
- 他の利用者、スタッフ等との距離（できるだけ2m以上）を確保すること（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）
- 利用中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- 利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、室内プールまで速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること

## 施設利用にあたっての留意点

- 十分な距離の確保
  - 感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離を空けること（介助者や誘導者の必要な場合を除く）
  - 強度が高い運動を行う場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空けること
  - 運動中、マスクをしていない場合には、十分な距離を空けるよう特に留意すること
- 歩行の際には前の人の呼気の影響を避けるため、前後一直線に並ぶのではなく、可能であれば横、又は斜め後方に位置取ること
- 運動中に唾や痰を吐くことは行わないこと
- タオルの共用はしないこと
- 更衣の際は密を避けるため、出来るだけ短時間の更衣を心がけること  
特にトレーニング室利用の際は、出来るだけ更衣室での更衣は控えること

ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願い致します

町田市立室内プール

TEL⇒042(792)7761

HP



Facebook



Twitter

