

# トレーニング室の利用について

## 利用時間について

9：00～21：00（20：45利用終了）

ビギナートレーニングの開催日時は開館予定表「さくらの道」をご覧くださいか、お電話にてお問合せください。

## 入場制限について

40名 おおむね2時間程度の利用にご協力ください

## 更衣室について

出来る限り動きやすい服装で来館し、なるべく更衣室での更衣はお控えください  
めやす：男女更衣室内各3名程度まで

## 利用を中止しているもの

エクササイズ用具

## その他注意事項

- ・入場には毎回、「施設利用申請書」の提出が必要となります  
ホームページ、Facebookから印刷、もしくは室内プールにて記入
- ・エクササイズプログラムは当面の間中止となります
- ・運動中（有酸素系マシンも含む）もマスクの着用をお願いします
- ・使用したトレーニング器具やロッカーのアルコール消毒にご協力ください
- ・エクササイズ用具の貸出しを中止しております
- ・換気の為館内の窓・ドアを一部開放しています
- ・ロッカーの中に衣類、タオル、靴を直接置かないようにお願いします
- ・運動中もなるべく周囲の人と距離をとるようにしましょう
- ・冷水器・ウォータースタンドは、必ず備え付けの紙コップでご利用ください
- ・その他館内掲示や係員の指示に従ってください。

※新型コロナウイルスの感染症の状況によっては、内容に変更が生じる可能性があります

ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願い致します

町田市立室内プール

TEL⇒042(792)7761

HP



Facebook



Twitter

