

※各日程は予定となり、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止となる可能性があります。

★夏期営業のお知らせ★

期間：7月21日(木)～8月31日(水)

上記期間中は下記営業となり、当プールは無休館で営業いたします。

尚、期間中は小・中学生は有料（1回150円）となりますので、ご了承ください。

夏期期間中は小・中学生の「ぜんぶ券」も販売！

プールと温浴を同じ日に利用する場合はぜんぶ券がお得！

また、同期間中は普段より30分早く、朝8：30より営業致します！！

※利用終了時刻は20：45、閉館時間は21：00。

※プール・トレーニング室のみ

ぜひご利用下さい！！



★理学療法士がやってくる！★

～身体のゆがみ予防教室～

開催日：7月9日(土)

時間：10：00～11：00

場所：温浴棟3階 多目的室

料金：400円（トレーニング室利用料含む）

プール棟2階インフォメーションカウンターにてお申込み

幼児テラス開放！

7月1日(日)～9月半ばまで

時間：開館時刻～18：00頃まで

場所：幼児テラス 利用費：無料

おもつの取れていない子どものための水遊び場、及び幼児プール・25mプールの見学スペースを開放します。

※天候により開放時間の変更、または閉鎖することがあります

温浴スタンプでソフトクリームをゲット！

6月1日(水)～7月20日(水)

時間：終日 場所：温浴

温浴ご利用1回につきスタンプ1つ雨の日はさらにもう1つ！

スタンプを集めるとソフトクリームなどの景品をプレゼント！



★大会開催のお知らせ★

2022年7月24日(日)

第87回日本SC協会

関東支部マスターズスイミングフェスティバル

大会当日のプールの一般利用は出来ません。

また、会議室事業も中止となります。

大会前日（7月23日(土)）の50mプールは、

高水位(水深1.4m～1.7m)となり、水温は1℃～2℃程低くなります。

大会翌日の午前中も水位がやや高いことがあります。

ご利用の際には十分にお気を付け下さい。

予定表は
2面へ

7月イベントのお知らせ

夏休み週末ミニイベント！

7月23日(土)～8月28日(日)

時間：終日 場所：25mプール 参加費：無料

期間中の土日祝日には25mプールにてミニイベントを開催！

こどもから大人までどなたでも参加できます！！

かけっこ教室開催！

開催日：7月27日(水)、29日(金)

時間：キッズクラス（4～6歳、小学1、2年生）

16：00～16：55

ジュニアクラス（小学3～6年生）

17：00～17：55

場所：温浴棟多目的室 参加費：500円

参加方法：室内プール2階インフォメーションカウンターにて

受付（先着順）※電話受付不可

募集期間：6月21日(火)～実施日の前日まで

七夕の短冊に願いを書こう！

6月21日(日)～7月31日(日)

時間：終日 場所：2階ロビー 参加費：無料

館内に設置する笹に願い事を書いた短冊を飾ろう！



早朝公開 プール・トレーニング室は朝6：00から営業！

7月の早朝公開日(6:00開館)⇒7月11日(月)、7月25日(月)

町田市立室内プールの公式HP・SNSにて情報発信中！

開館情報以外にもTwitterでは混雑状況などリアルタイムな情報も配信！是非ご覧ください！



QRコードはこちら↓



HP



Facebook



Twitter

2022年7月 町田市立室内プール開館予定表

※各日程は予定となり、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止となる可能性があります。

プ…プール開催（主に25mプール）、会…会議室開催、ト…トレーニング室開催、多…多目的室 その他詳細は3面をご覧ください。

1	金	プ 水中エアロC/成人平泳ぎクラス 会 チルドレンチア ト のびのび体操&ストレッチ/ボディシェイブ	16	土	プ 教室の開催はありません ト はじめてエアロ/バランスボール		
2	土	プ 教室の開催はありません 会 週末ヨガ ト はじめてエアロ/バランスボール	17	日	プ 教室の開催はありません 会 週末ヨガ ト ベーシックエアロ/はじめてエアロ		
3	日	プ 教室の開催はありません 会 ベーシックエアロ/はじめてエアロ ト	18	月	プ 教室の開催はありません 会 はじめてエアロ/脂肪燃焼エアロ ト		
4	月	休 館 日		19	火	休 館 日	
5	火	プ 水中エアロA/成人クロールクラス/幼児・小学生スクール 会 ヨガ 多 幼児・キッズダンス ト エンジョイエアロ	20	水	プ 教室の開催はありません 会 ボールエクササイズ ト のびのび体操&ストレッチ/ベーシックエアロ		
6	水	プ 水中エアロB/成人背泳ぎクラス/幼児・小学生スクール 会 ボールエクササイズ ト のびのび体操&ストレッチ/ベーシックエアロ	21	木	プ 教室の開催はありません 会 フラダンススクール ト バランスボール/エンジョイエアロ		
7	木	プ 水中運動公開指導/幼児・小学生スクール 会 フラダンススクール ト バランスボール/エンジョイエアロ	22	金	プ 教室の開催はありません 会 のびのび体操&ストレッチ/ボディシェイブ ト		
8	金	プ 水中エアロC/成人平泳ぎクラス 会 チルドレンチア ト のびのび体操&ストレッチ/ボディシェイブ	23	土	プ 教室の開催はありません ※高水位 会 青竹ビクス ト はじめてエアロ/バランスボール		
9	土	プ 教室の開催はありません 会 青竹ビクス 多 理学療法士 ト はじめてエアロ/バランスボール	24	日	水泳競技大会 プール 一般利用不可 会議室事業 なし		
10	日	プ 教室の開催はありません 会 ベーシックエアロ/はじめてエアロ ト	25	月	プ 早朝 公開 教室の開催はありません ト はじめてエアロ/脂肪燃焼エアロ		
11	月	プ 無料お試しエアロ/無料ワンポイント 会 早朝 公開 教室の開催はありません ト はじめてエアロ/脂肪燃焼エアロ	26	火	プ 教室の開催はありません 会 教室の開催はありません 多 幼児・キッズダンス ト エンジョイエアロ		
12	火	プ 水中エアロA/成人クロールクラス/幼児・小学生スクール 会 ヨガ 多 幼児・キッズダンス ト エンジョイエアロ	27	水	プ 教室の開催はありません 会 のびのび体操&ストレッチ/ベーシックエアロ ト		
13	水	プ 水中エアロB/成人背泳ぎクラス/幼児・小学生スクール 会 教室の開催はありません ト のびのび体操&ストレッチ/ベーシックエアロ	28	木	プ 教室の開催はありません 会 フラダンススクール ト バランスボール/エンジョイエアロ		
14	木	プ 水中運動公開指導/幼児・小学生スクール 会 フラダンススクール ト バランスボール/エンジョイエアロ	29	金	プ 教室の開催はありません 会 のびのび体操&ストレッチ/ボディシェイブ ト		
15	金	プ 水中エアロC/成人平泳ぎクラス 会 チルドレンチア ト のびのび体操&ストレッチ/ボディシェイブ	30	土	プ 教室の開催はありません 会 はじめてエアロ/バランスボール ト		
7月の早朝公開…7月11日（月）、7月25日（月） 朝6:00より開館いたします！※プール・トレーニング室のみ			31	日	プ 教室の開催はありません 会 ベーシックエアロ/はじめてエアロ ト		



7月開催 教室一覧 開催スケジュールは2面のカレンダーをご覧ください

当日参加型教室

ご予約なしで参加できます！有料教室は2階インフォメーションカウンターにて受付、無料教室は直接会場へ

25mプール	1回800円 (利用料含む)	水中エアロA		火	10:10～11:00	泳げなくても大丈夫！ 音楽に合わせて体を動かす 水中エクササイズです！
		水中エアロB		水	11:10～12:00	
		水中エアロC		金	10:10～11:00	
	1回600円 (利用料含む)	成人 クラス	クロール	火	13:10～14:00	曜日ごとに異なる泳法を練習します。 水泳がもっと楽しくなる！
			背泳ぎ	水		
			平泳ぎ	金		
参加費無料 (別途利用料) 途中参加OK！	無料 お試しエアロ		月	10:30～11:00	水中エアロ初心者の方にオススメ！ 30分間のショートで、楽しく体を動かします！	
	無料 ワンポイントレッスン		月	11:10～12:00	クロールのワンポイント教えます！ 泳げない方も大歓迎☆	
会議室	1回800円 (利用料含む)	ヨガ		火	10:00～11:00	ゆったりとした動きと呼吸で 体も心もリフレッシュ♪
		週末ヨガ		7/2 7/17	10:00～11:00	週末開催のヨガ教室！ 平日は忙しい方にオススメです♪
	1回600円 (利用料含む)	ポールエクササイズ		7/6 7/20	10:00～11:00	ポール状のエクササイズ器具を使用した 新しい教室です！
		青竹ピクス		7/9 7/23	10:00～11:00	青竹を使ったエクササイズ！ 足裏を刺激することで自然治癒力を高めます！
トレーニング室	1回500円 (トレーニング室 利用料含む)	エンジョイエアロ		火…10:00～11:00 木…14:00～15:00	リズムに合わせて楽しく体を動かす運動です！	
		ボディシェイプ		金	14:00～15:00	リズムに合わせてボディの引き締めを行う運動です！
	1回400円 (トレーニング室 利用料含む)	ベーシックエアロ		水…18:30～19:30 日…11:00～12:00	基本のステップを中心に上肢の動きも組み合わせて 行う運動です！	
		はじめてエアロ		月…10:00～11:00 土…11:00～12:00 日…18:30～19:30	基本の動きを身に付けて運動します！	
		脂肪燃焼エアロ		月	14:00～15:00	リズムに合わせて効率的に脂肪を燃焼させる 運動です！
		のびのび体操&ストレッチ		水・金	11:00～12:00	懐かしい曲を使って動く優しい運動です！
		バランスボール		木…10:00～11:00 土…14:00～15:00	ボールを使い体幹を鍛える運動です！	
多目的室	1回400円	理学療法士		7/9	10:00～11:00	理学療法士による講習会です！ ※トレーニング室利用料含む
集中参加型教室		往復はがきでお申し込み。申込方法についてはHPをご覧くださいか、お問い合わせください				
25mプール	幼児スクール	火・木コース (Aクラスのみ)	火・木	15:30～16:30	幼児及び小学生向けの水泳教室です！ 2022年度2期は2022年6・7月に開催。 2022年度3期(2022年9・10月分)は 2022年8月に募集を予定しております。	
		水コース (A・Bクラス)	水	15:30～17:35		
	小学生スクール	火・木コース (A～Cクラス)	火・木	16:35～19:45		
		水コース (A・Bクラスのみ)	水	17:40～19:45		
会議室	フラダンススクール		木	14:30～15:30	2022年度1期は5～7月に開催。 次期の募集についてはホームページをご覧ください。	
	チルドレンチア		金	16:30～17:30	キッズ向けのチアダンス教室です！	
多目的室	幼児ダンス		火	15:30～16:15	幼児及び小学生向けのダンス教室です！	
	キッズダンス			16:30～19:50	2022年度1期は6・7月に開催。2022年度2期 (8月・9月分)は7月に募集を予定しております。	
スポーツ振興事業		町田市のスポーツ振興の一環として行われる事業。市内在住、在勤、在学優先				
25mプール	1回100円 (別途利用料)	水中運動公開指導		木	10:00～10:50	利用料+100円で参加できます。 音楽に合わせて楽しく体を動かします！

※各日程は予定となり、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止となる可能性があります。

公開時間

プール棟	9:00~21:00	※利用は20:45まで
温浴棟	10:00~21:00	※状況により営業時間に変更になります。

プール休憩時間

12:00	15:00	18:00
-------	-------	-------

休館日

毎月第1・3月曜日
※祝日の場合は翌日

利用料金 各種お得な回数券あります。

	大人	高齢者	障がい者	子ども	幼児
プール	460円	150円	150円	150円※夏期のみ	無料
トレーニング室	310円	100円	100円		
共通券 プール・トレーニング室の 両方を同じ日に利用される方	650円	190円	190円		
温浴	700円	700円	350円	350円	無料
ぜんぶ券 プール・トレーニング室・温浴のすべてを 同じ日に利用される方	1000円	800円	450円	380円※夏期のみ ※プール・温浴のみ利用可	

トレーニング室を初めてご利用される方はビギナートレーニングを受講してください。

ビギナートレーニング：午前（10:00）…水・金・土・日、午後（14:00）…火・水・日、夜間（18:30）…月・火・木・金・土

★新型コロナウイルス感染症の対策について★

営業時間 プール・トレーニング室…9:00~21:00、温浴…10:00~21:00（いずれも利用時刻は20:45まで）

※状況により営業時間に変更になります。詳しくはお問合せいただくか、ホームページやSNSをご確認ください

注意事項

- ・入場人数に制限があります。 ※制限・混雑状況は室内プール公式Twitterにて確認できます
- ・入場には**毎回「施設利用申請書」の提出が必要となります。**

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、内容に変更が生じる可能性があります。

その他の注意事項につきましては**必ずホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。**

皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願い致します。

ご来館の前にご確認ください

- 以下の事項に該当する場合は、利用を見合わせて頂きますようお願い致します。
 - ・ 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ・ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
 - 感染者が生じた際に連絡先や、健康状態を確認する必要があるため、来館時には**必ず「施設利用申請書」の記入・提出をお願い致します。**
 - ご来場の際には**必ずマスクの着用をお願いしております。**
 - ・ トレーニング室…運動中（有酸素系マシンも含む）もマスク着用
 - ・ プール…泳ぐ場合を除き入水時もマスク着用可（水中歩行時等）、マスク無しでの会話はお控えください
 - ・ 温浴…脱衣所まではマスク着用、マスク無しでの会話はお控えください
- 皆様のご理解・ご協力をお願い致します。

その他の注意事項や開館状況等については**ホームページやSNS**をご覧ください



アクセス

小田急線「町田」駅下 町田バスセンター 14番乗場 市立室内プール経由 「野津田車庫行」もしくは「市立室内プール行」
 ※JR[町田]駅からお越しの場合は小田急線側までお回り下さい ※[まちっこ]のみ町田バスターミナルからご乗車になれます

お車の場合

町田駅方面より 町田街道交差点「桜美林学園東」を右折 信号を3つ越えたらすぐ
 駐車場 第2・第3駐車場 159台（有料） ※第1（正面）駐車場は障がい者専用
 所在地：〒194-0203 東京都町田市図師町199-1 TEL：(042)792-7761

