

※各日程は予定となり、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止となる可能性があります。

## ★健康増進温浴施設建設工事について★

期間：2021年7月20日～10月末（予定）

上記期間中、健康増進温浴施設建設工事のため、**トレーニング室の一般利用は出来ません。**

また、**8月7日から10月末まで裏口からの入退館となります。**

利用者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願い致します。

なお、工事期間に関しては、前後する場合がございます。ご承知おきください。

予定表は  
4面へ



## ★会議室開催 運動プログラム★

期間：7月20日～10月末（予定）

トレーニング室利用中止期間の間、新型コロナウイルス感染症対策の為中止していた

**トレーニング室プログラムを会議室にて開催いたします！！**

一部プログラムを除き、トレーニング室利用料金で参加できます。

内容は別紙「会議室 教室プログラム一覧」をご覧ください！

皆様のご参加をお待ちしております！！

## かけっこ教室開催！

大好評！かけっこ教室を9月に開催します！

日時：

○9月12日（日）、26日（日）

幼児…15：00～15：50

小学生（低学年）…16：00～16：50

小学生（高学年）…17：00～17：50

○9月19日（日）※親子で参加！

小学生低学年…15：00～15：50

小学生高学年…16：00～16：50

場所：3階テラス（雨天時は1階会議室）

参加費：無料

参加方法：

室内プール2階インフォメーションカウンターにて受付（先着順）※電話受付不可

募集期間：

8月23日（月）～9月3日（金）

みなさまのご応募をお待ちしております！！



## 敬老の日メッセージカードを贈ろう

期間：9月1日（水）～9月25日（土）

2階ロビーにて敬老の日のメッセージカードを作るコーナーを設置します！

ご希望の方にはその場でチェキの撮影を行い、写真をプレゼントします！（先着70名）



## 早朝公開&延長公開

早朝公開日は朝6：00から、

延長公開日は夜22:00まで営業！

9月の早朝公開日(6:00開館)

⇒9月13日(月)、9月27日(月)

延長公開日(21:45まで公開、22:00閉館)

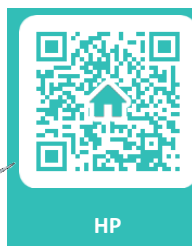
⇒中止

## 町田市立室内プールの

公式HP・SNSにて情報発信中！

開館情報以外にもTwitterでは混雑状況など

リアルタイムな情報も配信中！是非ご覧ください！



HP



Facebook



Twitter

## ★健康増進温浴施設建設工事について★

温浴施設建設工事の為、正面（第1）駐車場と第2駐車場を閉鎖しております。

ご利用いただける駐車・駐輪場

駐車場…第3駐車場

自転車駐輪場…第3駐車場内

バイク駐輪場…第2駐車場内

※工事の状況によりバイク駐輪場が変更になる可能性があります

また、外階段を閉鎖しておりますので、当施設の裏手側より来館される際にはお気を付けてください。

皆様には大変ご迷惑をお掛け致しますがご理解・ご協力の程宜しくお願い致します。

## ★プール料金改定のお知らせ★

2021年4月1日からプールの料金を改定しております。

詳しくは市ホームページで公表されています。ご理解いただきますよう、お願いいたします。

※トレーニング室の料金改定はありません。

※改定前に購入された施設利用券（回数券含む）については、別途差額分をお支払いいただく必要がございます。

※1 7/21～8/31の料金。7/21～8/31以外は無料です。

※2 11枚つづり

※3 共通券にもそれぞれ回数券がございます。

## ★新型コロナウイルス感染症の対策について★

### 営業時間

プール…9:00～20:00（遊泳終了時刻は19:45）

※状況により営業時間は変更になります。

詳しくはお問合せいただくか、ホームページやSNSをご確認ください

### 注意事項

・入場人数に制限があります。

※プールの制限・混雑状況は室内プール公式Twitterにて確認できます

・入場には毎回、「施設利用申請書」の提出が必要となります。

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、内容に変更が生じる可能性があります。

その他の注意事項につきましては必ずホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願い致します。

種別	改定後	改定前
大人	460円	310円
小・中学生(※1)	150円	100円
満65歳以上の方	150円	100円
障がい者	150円	100円
回数券(大人)(※2)	4,600円	3,100円
回数券(大人以外)(※2)	1,500円	1,000円
共通券(大人)(※3)	650円	520円
共通券(大人以外)(※3)	190円	150円

## ご来館の前にご確認ください

- 以下の事項に該当する場合は、利用を見合わせて頂きますようお願い致します。
    - ・ 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
    - ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
    - ・ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
  - 感染者が生じた際に連絡先や、健康状態を確認する必要があるため、来館時には必ず「施設利用申請書」の記入・提出をお願い致します。
  - ご来場の際には必ずマスクの着用をお願いしております。
    - ・ トレーニング室…運動中（有酸素系マシンも含む）もマスク着用
    - ・ プール…泳ぐ場合を除き入水時もマスク着用可（水中歩行時等）  
マスク無しでの会話はお控えください
- 皆様のご理解・ご協力をお願い致します。

その他の注意事項や開館状況等についてはホームページやSNSをご覧になるかお問い合わせください

HP⇒



Facebook⇒



Twitter⇒



# 9月開催 教室一覧 開催スケジュールは4面のカレンダーをご覧ください

## 当日参加型教室

ご予約なしで参加できます！有料教室は2階インフォメーションカウンターにて受付、無料教室は直接会場へ

1回800円 (利用料含む)	水中エアロ A	火	10:10～11:00	25m プール	泳げなくても大丈夫！ 音楽に合わせて体を動かす 水中エクササイズです！	
	水中エアロ B	水	11:10～12:00			
	水中エアロ C	金	10:10～11:00			
	ヨガ	火	10:00～11:00	会議室	ゆったりとした動きと呼吸で 体も心もリフレッシュ♪ 毎月第1日曜日に開催するヨガ教室！ 平日は忙しい方にオススメです♪	
	週末ヨガ	9/5	10:00～11:00			
1回600円 (利用料含む)	成人クロールクラス	火	13:10～14:00	25m プール	曜日ごとに異なる泳法を練習します。 水泳がもっと楽しくなる！	
	成人背泳ぎクラス	水				
	成人平泳ぎクラス	金				
	肩膝腰痛改善運動	木	13:00～13:50	会議室	腰痛などが気になる方にオススメ！ プールで楽しく運動を習慣化！	
	ポールエクササイズ	9/8 9/22	10:00～11:00		ポール状のエクササイズ器具を使用した 新しい教室です！	
	初めてヨガ	木	10:00～11:00		初心者向けのヨガ教室です！	
	脂肪燃焼エクササイズ	火	14:00～15:00		音楽に合わせて簡単な動きを繰り返すことで 脂肪を燃やします！	
	シェイプアップ	水	14:00～15:00		音楽に合わせて楽しくシェイプアップ！	
1回400円 (利用料含む)	リフレッシュ体操	金・土	14:00～14:45	会議室	音楽に合わせて楽しく体を動かす体操です。 最後にストレッチでリラックスします。 自重負荷で家でも行える筋トレを教えます！ 体力に自信のない方でも安心してご参加ください！	
	みんなで筋トレ	土…11:00～11:45 日…14:00～14:45			カウントを刻みながらリズムに合わせて体を 動かします。 最後にストレッチでリラックスします。	
	エアロビクス	月…11:00～11:45 水…18:30～19:15 日…10:00～10:45 ※第1日曜を除く				
参加費無料 (別途利用料) 途中参加OK！	無料 お試しエアロ	月	10:30～11:00	25m プール	水中エアロ初心者の方にオススメ！ 30分間のショートで、楽しく体を動かします！ クロールのワンポイント教えます！ 泳げない方も大歓迎☆	
	無料 ワンポイントレッスン	月	11:10～12:00			

## 集中参加型教室

往復はがきでお申し込み。申込方法についてはHPをご覧くださいか、お問合わせください

幼児ダンス	火	15:30～16:15	会議室	幼児及び小学生向けのダンス教室です！ 2021年度3期は8・9月に開催。 2021年度4期（2021年10・11月分）は 9月に募集を予定しております。
キッズダンス		16:30～19:50		

幼児・小学生スクール 2021年度3期は中止となります。

2021年度4期は10月に募集を予定しております。

※3期にお申込みいただいた方は4期に当選となります。（手続不要）

フラダンススクール	木	15:00～16:00	会議室	2021年度2期は9～11月に開催。 次期の募集についてはホームページをご覧ください。
-----------	---	-------------	-----	--

## スポーツ振興事業

2階インフォメーションカウンター、もしくは電話にて事前にお申し込み。 Tel. 042-792-7761

水中ウォーク教室	水	10:00～10:50	25m プール	水中ウォーク 1期…9/1～9/29 初心者・泳法別 1期…9/2～10/7 (9/23を除く) 各全5回 3,000円
初心者水泳教室	木	10:00～10:55		
泳法別水泳教室		11:05～12:00		

会議室にてトレーニング室プログラムを開催中！詳しくは別紙「会議室 教室プログラム」をご覧ください。

※各日程は予定となり、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止となる可能性があります。

# 2021年9月 町田市立室内プール開館予定表

※各日程は予定となり、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止となる可能性があります。

1	水	水中ウォーク／水中エアロB 成人背泳ぎクラス／シェイプアップ／エアロビクス	16	木	初めてヨガ／初心者水泳教室／泳法別水泳教室 肩膝腰痛改善運動／フラダンススクール		
2	木	初めてヨガ／初心者水泳教室／泳法別水泳教室 肩膝腰痛改善運動	17	金	水中エアロC／成人平泳ぎクラス リフレッシュ体操		
3	金	水中エアロC／成人平泳ぎクラス リフレッシュ体操	18	土	みんなで筋トレ／リフレッシュ体操		
4	土	みんなで筋トレ／リフレッシュ体操	19	日	エアロビクス／みんなで筋トレ		
5	日	週末ヨガ／みんなで筋トレ	20	月	エアロビクス		
6	月	<b>休館日</b>		21	火	<b>休館日</b>	
7	火	ヨガ／水中エアロA／成人クロールクラス 脂肪燃焼エクササイズ／幼児・キッズダンス	22	水	ポールエクササイズ／水中ウォーク／水中エアロB 成人背泳ぎクラス／シェイプアップ／エアロビクス		
8	水	ポールエクササイズ／水中ウォーク／水中エアロB 成人背泳ぎクラス／シェイプアップ／エアロビクス	23	木	初めてヨガ		
9	木	初めてヨガ／初心者水泳教室／泳法別水泳教室 肩膝腰痛改善運動	24	金	水中エアロC／成人平泳ぎクラス リフレッシュ体操		
10	金	水中エアロC／成人平泳ぎクラス リフレッシュ体操	25	土	みんなで筋トレ／リフレッシュ体操		
11	土	みんなで筋トレ／リフレッシュ体操	26	日	エアロビクス／みんなで筋トレ		
12	日	エアロビクス／みんなで筋トレ	27	月	<b>早朝公開</b> 無料お試しエアロ 無料ワンポイントレッスン／エアロビクス		
13	月	<b>早朝公開</b> 無料お試しエアロ 無料ワンポイントレッスン／エアロビクス	28	火	ヨガ／水中エアロA／成人クロールクラス 脂肪燃焼エクササイズ／幼児・キッズダンス		
14	火	ヨガ／水中エアロA／成人クロールクラス 脂肪燃焼エクササイズ／幼児・キッズダンス	29	水	水中ウォーク／水中エアロB／成人背泳ぎクラス シェイプアップ／エアロビクス		
15	水	水中ウォーク／水中エアロB／成人背泳ぎクラス シェイプアップ／エアロビクス	30	木	初めてヨガ／初心者水泳教室／泳法別水泳教室 肩膝腰痛改善運動／フラダンススクール		



## 9月の早朝公開…9/13、9/27（6:00開館）、延長公開…中止

※各教室の内容や時間、会場などについては2、3面をご覧ください。

※各日程は予定となり、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止となる可能性があります。

詳しくはHPをご覧くださいか、事前にお問い合わせ下さい。

### 公開時間

プール…9:00～20:00（利用は19:45まで）

※状況により営業時間は変更になります。

### プール休憩時間

12:00 15:00 18:00

### 休館日

毎月第1・3月曜日 ※祝日の場合は翌日

### 利用料金

大人	高齢者・障がい者	子ども
プール：460円 トレーニング室：310円	プール：150円 トレーニング室：100円	無料 ※夏季期間（7/21～8/31）のみ150円
各種お得な回数券あります		

### アクセス

小田急線「町田」駅下 町田バスセンター 14番乗場 市立室内プール経由 「野津田車庫行」もしくは「市立室内プール行」

※JR「町田」駅からお越しの場合は小田急線側までお回り下さい ※[まちっこ]のみ町田バスターミナルからご乗車になれます

### お車の場合

町田駅方面より 町田街道交差点「桜美林学園東」を右折 信号を2つ越えたらすぐ

駐車場 ※温浴施設建設工事の為第3駐車場のみ 77台（有料）

所在地：〒194-0203 東京都町田市図師町199-1 TEL：(042)792-7761



町田市立室内プール指定管理者 協栄グループ

株式会社協栄・東京体育機器株式会社共同事業体

発行