

※各日程は予定となり、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止となる可能性があります。

★プール料金改定のお知らせ★

2021年4月1日からプールの料金を改定します。

詳しくは市ホームページで公表されています。
ご理解いただきますよう、お願いいたします。

種別	改訂後	改訂前
大人	460円	310円
小・中学生(※1)	150円	100円
満65歳以上の方	150円	100円
障がい者	150円	100円
回数券(大人)(※2)	4,600円	3,100円
回数券(大人以外)(※2)	1,500円	1,000円
共通券(大人)(※3)	650円	520円
共通券(大人以外)(※3)	190円	150円

※トレーニング室の料金改定はありません。

※改定前に購入された施設利用券（回数券含む）については、
改定後別途差額分をお支払いいただく必要がございます。

※1 7/21～8/31の料金。7/21～8/31以外は無料です。

※2 11枚つづり

※3 共通券にもそれぞれ回数券がございます。

★温浴施設建設工事について★

温浴施設建設工事の為、正面（第1）駐車場と
第2駐車場を閉鎖しております。

ご利用いただける駐車・駐輪場

駐車場…第3駐車場・臨時駐車場（第2駐車場内）

自転車駐輪場…第3駐車場内

バイク駐輪場…第2駐車場内

また、外階段も閉鎖しております。

当施設裏手側よりご来館される際にはお気を付けください。

皆様には大変ご迷惑をお掛け致しますが

ご理解・ご協力の程宜しくお願い致します。

まもなく終了！冬期限定イベント

■フィンコース

期間：2021年3月19日まで

■コース貸し

期間：2021年3月20日まで

コース貸しは事前予約が必要です。

ご利用方法等の詳細はホームページでご確認いただくか、
お問合せ下さい。

室内プール短縮営業のお知らせ

緊急事態宣言の延長に伴い、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、下記のとおり短縮営業期間を延長させていただきます。

期間 2021年1月8日（金）から緊急事態宣言の解除まで

内容 プール…9：15～19：00 ※18：45遊泳終了

トレーニング室…①9：00～12：00、②13：00～19：00

※今後の状況によっては、期間等が変更になる場合がございます。

その際は改めてホームページ・SNSでお知らせ致します。

ご来館の際はお手数ですが、事前にホームページ・SNSやお電話にて運営状況をご確認して頂きますようお願い致します。

早朝公開&延長公開

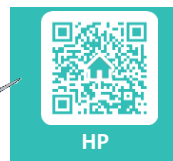
早朝公開日は朝6：00から、延長公開日は夜22：00まで営業致します！

トレーニング室は早朝公開は①の時間が6：00から、延長公開は③の時間が22：00までになります。

3月の早朝公開日(6:00開館)3月8日(月)、29日(月) 延長公開日(21:45まで公開、22:00閉館)⇒3月26日(金)

町田市立室内プールの公式HP・SNSにて情報発信中！

開館情報の他、Twitterでは混雑状況等リアルタイムな情報も配信中！
是非ご覧ください！



★新型コロナウイルス感染症の対策について★

・公開時間が通常と異なります。

プール… 9：15～19：00（遊泳終了時刻は18：45）

※短縮営業中

トレーニング室…「トレーニング室の利用について」参照

※トレーニング室は一部予約制となります。

・入場人数に制限があります。

※プールの制限・混雑状況は室内プール公式Twitterにて確認できます

・入場には**毎回、「施設利用申請書」の提出が必要となります。**

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、内容に変更が生じる可能性があります。

その他の注意事項につきましては**必ずホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。**

皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願い致します。

★トレーニング室の利用について★

ご利用可能時間枠

① 9：00～12：00（要予約）

② 13：00～19：00（予約不要）

※短縮営業中

※ピギナートレーニング受講希望の方は要予約

予約方法

電話・施設にて直接予約（FAXでの予約も可）

・利用者本人が申込 ※代理受付は不可

・予約可能期間は問合せ日から先2週間以内とし、最大で2枠まで申込可

2枠予約以降は1枠消化ごとに追加予約可

・予約状況は電話での問い合わせの他、ホームページでも確認できます

感染防止策チェックリスト

利用者が遵守すべき事項

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせる
 - 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- 感染者が生じた際に連絡先や、健康状態を確認する必要があるため、来館時には必ず「施設利用申請書」の記入・提出をすること
- マスクを持参すること（受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること）
- こまめな手洗い、アルコール等による手指の消毒を実施すること
- 他の利用者、スタッフ等との距離（できるだけ2m以上）を確保すること（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）
- 利用中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- 利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、室内プールまで速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること

施設利用にあたっての留意点

- 十分な距離の確保
 - 感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離を空けること（介助者や誘導者の必要な場合を除く）
 - 強度が高い運動を行う場合は、呼吸が激しくなるため、より一層距離を空けること
 - 運動中、マスクをしていない場合には、十分な距離を空けるよう特に留意すること
- 歩行の際には前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、横、又は斜め後方に位置取ること
- 運動中に唾や痰を吐くことは行わないこと
- タオルの共用はしないこと
- 更衣の際は密を避けるため、出来るだけ短時間の更衣を心がけること
特にトレーニング室利用の際は、出来るだけ更衣室での更衣は控えること

ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願い致します

利用の制限・中止事項などについてはホームページやSNSをご覧になるかお問い合わせください

HP⇒



Facebook⇒



Twitter⇒



3月開催 教室一覧 開催スケジュールは4面のカレンダーをご覧ください

当日参加型教室

ご予約なしで参加できます！有料教室は2階インフォメーションカウンターにて受付、無料教室は直接会場へ

1回800円 (利用料含む)	水中エアロ A	火	10:10～11:00	25m プール	泳げなくても大丈夫！ 音楽に合わせて体を動かす 水中エクササイズです！	
	水中エアロ B	水	11:10～12:00			
	水中エアロ C	金	10:10～11:00			
	ヨガ	火	10:00～11:00	会議室	ゆったりとした動きと呼吸で 体も心もリフレッシュ♪ 毎月第1土曜日に開催するヨガ教室！ 平日は忙しい方にオススメです♪	
	週末ヨガ	3/6	10:00～11:00			
1回600円 (利用料含む)	成人クロールクラス	火	13:10～14:00	25m プール	曜日ごとに異なる泳法を練習します。 水泳がもっと楽しくなる！	
	成人背泳ぎクラス	水				
	成人平泳ぎクラス	金				
	肩膝腰痛改善運動	木	13:00～13:50	会議室	腰痛などが気になる方へ… プールで楽しく運動を習慣化！	
	ラテン骨盤 ダンスエクササイズ	金	10:00～11:00		楽しく踊りながら骨盤の歪みを解消！	
	青竹ピクス& バランスコーディネーション	3/12 3/26	13:30～14:30		青竹を使ったエクササイズ！ 足裏を刺激することで自然治癒力を高めます！	
1回500円 (利用料含む)	シェイプアップエアロ	3/2	13:30～14:30	会議室	音楽に合わせて楽しくシェイプアップ！ ※1/12～3/2の期間限定	
1回300円 (利用料含む)	リフレッシュ体操	水・金	15:30～16:00	会議室	運動不足の解消の効果あり！ 音楽に合わせて簡単な運動を行います。	
参加費無料 (別途利用料) 途中参加OK！	無料 お試しエアロ	月	10:30～11:00	25m プール	水中エアロ初心者の方にオススメ！ 楽しく体を動かします！ クロールのワンポイント教えます！ 泳げない方も大歓迎☆	
	無料 ワンポイントレッスン	月	11:10～12:00			

オススメ!!

集中参加型教室

往復はがきでお申し込み。申込方法についてはHPをご覧くださいか、お問合わせください

	幼児ダンス	火	15:30～16:15	会議室	幼児及び小学生向けのダンス教室です！ 2020年度6期は2・3月に開催。 2021年度1期（2021年度4・5月分）は 3月に募集を予定しております。 ※左記は短縮営業中の曜日・時間となります。
	キッズダンスAB		16:30～18:40		
	キッズダンスC	日	10:00～11:00		
幼児スクール	火・木コース (Aクラスのみ)	火・木	15:30～16:30	25m プール	幼児及び小学生向けの水泳教室です！ 2020年度5期は1～3月に開催。 2021年度1期（2021年度4・5月分）は 3月に募集を予定しております。 ※左記は短縮営業中の時間となります。
	水コース (A・Bクラス)	水	15:30～17:35		
小学生スクール	火・木コース (A～Cクラス)	火・木	16:35～18:40		
	水コース (A・Bクラスのみ)	水	17:40～18:40		
フラダンススクール		木	15:00～16:00	会議室	2020年度3期は1～3月に開催。 次期の募集についてはホームページをご覧ください。

スポーツ振興事業

町田市のスポーツ振興の一環として行われる事業。市内在住、在勤、在学優先。申込についてはお問合わせください

初心者水泳教室	木	10:00～10:55	25m プール	初心者・泳法別 5期…2/25～3/25 各全5回
泳法別水泳教室		11:05～12:00		

※各日程は予定となり、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止となる可能性があります。

2021年3月 町田市立室内プール開館予定表

※各日程は予定となり、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止となる可能性があります。

1	月	休館日	16	火	ヨガ/水中エアロA/成人クロールクラス 幼児・小学生スクール/幼児・キッズダンス
2	火	ヨガ/水中エアロA/成人クロールクラス/シェイプアップエアロ 幼児・小学生スクール/幼児・キッズダンス	17	水	水中エアロB/成人背泳ぎクラス 幼児・小学生スクール/リフレッシュ体操
3	水	水中エアロB/成人背泳ぎクラス 幼児・小学生スクール/リフレッシュ体操 	18	木	初心者水泳教室/泳法別水泳教室/肩膝腰痛改善運動 フラダンススクール/幼児・小学生スクール
4	木	初心者水泳教室/泳法別水泳教室/肩膝腰痛改善運動 フラダンススクール/幼児・小学生スクール	19	金	ラテン骨盤ダンスエクササイズ/水中エアロC 成人平泳ぎクラス/リフレッシュ体操
5	金	ラテン骨盤ダンスエクササイズ/水中エアロC 成人平泳ぎクラス/リフレッシュ体操	20	土	教室の開催はありません 
6	土	週末ヨガ	21	日	
7	日	キッズダンスC	22	月	無料お試しエアロ 無料ワンポイントレッスン
8	月	早朝公開 無料お試しエアロ/無料ワンポイントレッスン	23	火	教室の開催はありません
9	火	ヨガ/水中エアロA/成人クロールクラス 幼児・小学生スクール/幼児・キッズダンス	24	水	リフレッシュ体操
10	水	水中エアロB/成人背泳ぎクラス 幼児・小学生スクール/リフレッシュ体操	25	木	初心者水泳教室/泳法別水泳教室 フラダンススクール
11	木	初心者水泳教室/泳法別水泳教室/肩膝腰痛改善運動 フラダンススクール/幼児・小学生スクール	26	金	青竹ビクス&バランスコーディネーション リフレッシュ体操/延長公開
12	金	ラテン骨盤ダンスエクササイズ/水中エアロC/成人平泳ぎクラス 青竹ビクス&バランスコーディネーション/リフレッシュ体操	27	土	教室の開催はありません
13	土	教室の開催はありません	28	日	
14	日	 教室の開催はありません	29	月	早朝公開 教室の開催はありません
15	月	休館日	30	火	教室の開催はありません
3月の早朝公開…3/8、3/29 (6:00開館) 延長公開…3/26 (21:45まで公開、22:00閉館)			31	水	リフレッシュ体操

※各教室の内容や時間、会場などについては3面をご覧ください。 ※各日程は予定となり、新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる可能性があります。
詳しくはHPをご覧くださいか、事前にお問い合わせ下さい。

公開時間 ※営業時間を短縮しております。お気を付けてください。

プール…9:15~19:00 (利用は18:45まで) ※短縮営業中
トレーニング室…2面「トレーニング室の予約方法について」参照

プール休憩時間

12:00 15:00 18:00

休館日

毎月第1・3月曜日 ※祝日の場合は翌日

利用料金

大人	高齢者	障がい者	子ども
310円	100円		無料
各種 お得な回数券あります			※夏季期間のみ100円

アクセス

小田急線「町田」駅下 町田バスセンター 14番乗場 市立室内プール経由 「野津田車庫行」もしくは「市立室内プール行」
※JR「町田」駅からお越しの場合は小田急線側までお回り下さい ※[まちっこ]のみ町田バスターミナルからご乗車になれます

お車の場合

町田駅方面より 町田街道交差点「桜美林学園東」を右折 信号を2つ越えたらすぐ
駐車場 ※温浴施設建設工事の為第3駐車場のみ 77台 (有料)
所在地: 〒194-0203 東京都町田市図師町199-1 TEL: (042)792-7761

